

Олія примули вечірньої 500 мг

Склад: Олія примули вечірньої (з насіння) - 500 мг
у т.ч. лінолева кислота - 365 мг
гама-ліноленова кислота - 45 мг

Форма випуску: 60 капсул

Виробник: США

Торгова марка: Solgar

Показання до застосування: Есенціальна жирна кислота, що надає підтримку при проблемах, пов'язаних з передменструальним синдромом (ПМС) і менопаузою. Олія примули вечірньої (енотери) – жир, отриманий з насіння рослини ослинника дворічного. Одне з найбагатших природних джерел гамма-ліноленової кислоти (ГЛК), що є омега-6 жирною кислотою з ряду есенціальних жирних кислот (ЕЖК). ЕЖК – основні складові всіх мембран в організмі. Входять до складу всіх тканин, у великій кількості містяться в мозку. ГЛК, що міститься в олії примули вечірньої, в організмі перетворюється на простагландин, який має сильну протизапальну дію. Крім того, вона є важливою складовою клітинної мембрани. Дослідженнями встановлено, що ГЛК має властивість зменшувати роздратування, що викликається екземою. Також вона застосовується при проблемах, пов'язаних з менструацією, тому що сприяє зменшенню болю ПМС (передменструального синдрому) і менструальних спазмів. Також допомагає при симптомах менопаузи. Для збільшення абсорбції ГЛК, олію примули вечірньої рекомендується приймати під час їжі.

Спосіб застосування: Дорослим по 2 капсули 3 рази на добу під час прийому їжі.

Особливості застосування: Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Побічні ефекти: Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

Термін придатності: 2 роки

Умови зберігання: Зберігати в захищеному від світла приміщенні при температурі не вище 25 °С.