

Вітамін Е 100 МО

Склад: Вітамін Е – 100 МО (67 мг),
в т.ч. d-альфа токоферол, d-бета токоферол, d-дельта токоферол, d-гамма токоферол;

Форма випуску: 100 капсул

Виробник: США

Торгова марка: solgar

Показання до застосування: Вітамін Е є необхідною речовиною, що бере участь у багатьох процесах нашого організму. Вважається, що дефіцит вітаміну Е в більшій мірі підвищує ризик розвитку захворювань серцево-судинної системи, ніж прийом спиртних напоїв і куріння. Будучи найсильнішим антиоксидантом, вітамін Е запобігає окисленню поганого холестерину, що є основною причиною розвитку атеросклерозу. Також прийом вітаміну Е особливо важливий для нервової, репродуктивної та імунної систем. Крім цього, вітамін Е сприятливо впливає на стан шкіри, запобігаючи передчасному старінню. У природі вітамін Е існує в декількох формах: натуральний і синтетичний. Натуральний вітамін Е міститься в рослинних оліях, злакових культурах, а також у насінні і горіхах. Джерелами ж синтетичного вітаміну Е найчастіше є нафтопродукти. Вітамін Е виробництва компанії Solgar є 100% натуральним і отримується тільки з природних джерел, таких як зернові культури. Містить d-альфа токоферол, а також суміш ізомерів токоферолу (d-бета, d- дельта d-гамма), які посилюють антиоксидантні властивості вітаміну Е. На відміну від синтетичного, натуральний вітамін Е засвоюється в організмі в 3 рази краще, що говорить про його більшу ефективність. Так наприклад, 100 мг натурального вітаміну Е = 300 мг синтетичного вітаміну Е. Одна капсула натурального вітаміну Е компанії Solgar містить 100 МО (67 мг), що еквівалентно: 25 авокадо; 122 варених яєць; 33,5 кг цільнотзернового хліба; 3,9 кг шпинату.

Спосіб застосування: Дорослим по 1 капсулі на день під час прийому їжі.

Особливості застосування: Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Побічні ефекти: Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

Термін придатності: 2 роки

Умови зберігання: Зберігати в сухому приміщенні в упаковці виробника.