

## Піколінат цинку

**Склад:** Піколінат цинку – 125,4 мг,  
в т.ч. цинк – 22 мг;  
дикальцію фосфат – 93,4 мг,  
в т.ч. кальцій – 20 мг

**Форма випуску:** 100 таблеток

**Виробник:** США

**Торгова марка:** Solgar

**Показання до застосування:** Цинк в легкозасвоюваній формі. Цинк – один з найважливіших мікроелементів для нашого організму, який ми повинні регулярно приймати з їжею, оскільки самостійно цинк в нашому організмі не синтезується. Висока важливість цинку обумовлена цілим рядом його ефектів на наш організм. По-перше, цинк регулює діяльність сальних залоз, допомагає усунути жирний блиск і поліпшити стан шкіри. По-друге, цинк є незамінним компонентом для виробництва тестостерону, відповідно необхідний для чоловічого здоров'я в цілому. Допомагає уникнути проблем з передміхуровою залозою. По-третє, цинк підвищує опірність організму до інфекцій і сприяє швидшому одужанню при простудних захворюваннях. Крім цього, цинк має антиоксидантну активність, перешкоджає випаданню волосся, бере участь у синтезі колагену, стимулює секрецію інсуліну і допомагає позбавитися від білих цяток на нігтях (ознака нестачі цинку в організмі). 1 таблетка Solgar «Піколінат цинку» містить 22 мг цинку у вигляді органічної форми – піколінату. Піколінат цинку легко засвоюється в організмі і, на відміну від неорганічних форм цинку, не викликає нудоту та інші побічні ефекти з боку шлунково-кишкового тракту.

**Спосіб застосування:** Вживати дорослим по 1 таблетці на добу під час прийому їжі.

**Особливості застосування:** Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Побічні ефекти:** Підвищена чутливість до окремих компонентів, вагітність та період лактації.

**Термін придатності:** 2 роки

**Умови зберігання:** Зберігати в захищеному від світла приміщенні при температурі не вище 25 °С.