

## L-Карнітин 500 мг

**Склад:** L-карнітин - 500 мг  
Кальцій - 40 мг

**Форма випуску:** 30 таблеток

**Виробник:** США

**Торгова марка:** solgar

**Показання до застосування:** L-карнітин – це амінокислота, основна роль якої полягає в утворенні енергії, необхідної для роботи всього організму. L-карнітин переносить жирні кислоти (складову частину жирів) в мітохондрії (особливі внутрішньоклітинні структури), де жирні кислоти розщеплюються з утворенням енергії. Самостійно жирні кислоти не здатні проникати всередину мітохондрій, тому ефективність енергетичного обміну безпосередньо залежить від вмісту в клітинах L-карнітину. Оскільки L-карнітин бере активну участь в енергетичній підтримці організму, доцільність його застосування особливо зростає при підвищених емоційних, розумових і фізичних навантаженнях, в період реабілітації після хвороб. Прийом L-карнітину дозволяє зменшити стомлюваність і підвищити працездатність. Особливу увагу на прийом L-карнітину слід звернути людям, що активно займаються спортом. L-карнітин підвищує фізичну витривалість, зменшує біль у м'язах і прискорює відновлення організму після тренувань, забезпечує «спалювання» жирів, сприяючи зниженню надмірної ваги. У нашому організмі L-карнітин синтезується з інших амінокислот, вітамінів і заліза, але в недостатній кількості, тільки 25% добової потреби. Інші 75% ми повинні отримувати з їжі. Основні джерела карнітину: м'ясо, птиця, морепродукти. Звідси походить і назва цієї амінокислоти: «карнітин» (від латинського слова «caro» - м'ясо). Карнітин існує у вигляді L-карнітину і D-карнітину. Біологічною активністю володіє тільки L-карнітин. Тому до складу продукту Солгар «L-карнітин 500мг» входить тільки чистий L-карнітин високої якості. L-карнітин підходить вегетаріанцям.

**Спосіб застосування:** Дорослим по 1 таблетці на добу під час прийому їжі.

**Особливості застосування:** Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Побічні ефекти:** Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

**Термін придатності:** 2 роки

**Умови зберігання:** Зберігати в захищеному від світла приміщенні при температурі від +15° С - +30°С.