

Біотин 300 мкг

Склад: Біотин 300 мкг

Форма випуску: 100 таблеток

Виробник: США

Торгова марка: solgar

Показання до застосування: Біотин — водорозчинний вітамін групи В, відомий також під назвами вітамін Н, вітамін В7 та кофермент R. Так як людина не може синтезувати біотин, то вона отримує його з харчових джерел, а також через ендогенний синтез нормальної здорової кишкової флори. Біотин міститься в печінці, яєчному жовтку, нирках, вівсяних пластівцях, горіхах, сої, зародках пшениці, рисі, в інших злакових, а також в помідорах, шпинаті, картоплі та рибі. Біотин приймає участь в обміні речовин (входить до складу ферментів, які регулюють білковий, вуглеводний та жировий обмін), необхідний для активації вітаміну С, з його участю протікають реакції активування та переносу вуглекислого газу в кровоносній системі, формує частину деяких ферментних комплексів та необхідний для нормалізації росту та функцій організму. Біотин відіграє також важливу роль в підтримці нормального рівня цукру в крові. В зв'язку з його участю в виробництві глюкози, біотин впливає на кількість цукру в крові. Рівень біотину обернено пропорційний рівню цукру; високий рівень біотину знижує рівень цукру в крові, і навпаки. Біотин зберігає волосся, шкіру та нігті в хорошому стані. Достатня кількість біотину, вже давно відомо, - один з ключових елементів в підтримці здорового волосся, шкіри та нігтів. Біотин сприяє усуненню дрібних зморшок шкіри лица, лущення, подразнення та сухості шкіри, себореї шкіри голови та передчасного виникнення сивого волосся, випадіння та ламкості волосся, ламкості, розшарування, порушення росту та структури нігтів, підвищеної дратівливості та стомлюваності. У підсумку, додатковий прийом Біотину від Solgar буде надавати організму енергію та життєві сили, покращить стан шкіри, волосся і нігтів та нормалізує рівень цукру в крові.

Спосіб застосування: Вживати дорослим по 1 таблетці в день під час їжі

Особливості застосування: Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Побічні ефекти: Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

Термін придатності: 2 роки

Умови зберігання: Зберігати в сухому приміщенні.