

## ТОНОМЕТР VEGA VM-210

**Комплектація:** Тонometr VEGA VM-210

Інструкція

**Виробник:** ТІВОЛІ ГРУПП ЛІМІТЕД, КИТАЙ

**Торгова марка:** VEGA

**Спосіб застосування:** У першу чергу сядьте зручно. Бажано зробити це так, щоб спина впиралася або в спинку стільця, або дивана. Руку покладіть на стіл. Головне тримати її в такому положенні, щоб вона була на рівні серця.

У процесі вимірювання вам не повинно нічого заважати. Рукав сорочки розстібніть і закайте. Але так, щоб руку він не здавлював.

Для початку надіньте манжету тонометра на руку в районі плеча на рівні серця. Розташуйте манжету так, щоб від нижнього краю до ліктя залишалася відстань приблизно 2 см.

Починайте качати грушу тонометра, наганяючи повітря в манжету. Таким чином вона роздувається, створює тиск на руку і відображає реальне значення. Нагнітається повітря до тих показників, які на 40 мм більше вашого робочого тиску. Потім акуратно і повільно починайте відкручувати на груші блокування. Манжета починає здуватися, а повітря з неї виходити.

Уважно слухайте, коли почнеться явно помітна пульсація. Це і буде верхній — систолічний — тиск. Слухайте, до якого значення буде продовжуватися явний стукіт. Як тільки перестане, це і буде нижній показник — діастолічне значення.

**Термін придатності:** необмежений