

Піколінат хрому

Склад: Піколінат хрому - 1,75 мг
в т.ч. хром - 200 мкг

Форма випуску: 90 капсул

Виробник: США

Торгова марка: Solgar

Показання до застосування: Зниження тяги до солодкого. Профілактика ЦД II типу.
Хром – життєво важливий мікроелемент. Він відіграє колосальну роль в нашому організмі. Разом з інсуліном, хром допомагає організму засвоювати цукор, тим самим покращуючи метаболізм глюкози і запобігаючи «коливань» цукру в крові. Тому прийом хрому особливо важливий людям з підвищеним рівнем цукру в крові для профілактики ЦД II типу. Відомо ще про одну важливу роль хрому – це контроль ваги. Своїм бажанням з'їсти що-небудь солодке ми часто зобов'язані хрому, а, точніше, його дефіциту. У нормі в організмі постійно має бути присутнім близько 6 мг хрому. Однак високий рівень споживання продуктів, що багаті простими вуглеводами, призводить до виснаження запасів хрому в організмі. У свою чергу, дефіцит хрому призводить до бажання з'їсти що-небудь солодке. Але, чим більше цукру ми їмо, тим більшою мірою виснажуються запаси хрому. Тим самим виходить замкнуте коло, «розірвати» яке можна додатковим прийомом хрому. Хром допомагає знизити тягу до солодкого і завдяки цьому легше дотримуватися дієти і скидати зайву вагу. Додатковий прийом хрому допомагає без зайвих зусиль протистояти спокусі поласувати десертом або іншою солодкою випічкою. Solgar «Піколінат хрому» містить оптимальне дозування хрому (200 мкг) в легко засвоюваній органічній формі.

Спосіб застосування: Дорослим по 1 капсулі на добу під час вживання їжі.

Особливості застосування: Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Побічні ефекти: Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

Термін придатності: 2 роки

Умови зберігання: Зберігати в захищеному від світла приміщенні.