

## **Псиліум, клітковина шкірки листа 500 мг**

**Склад:** Подорожник (подрібнене листя) 500 мг

**Форма випуску:** 200 капсул

**Виробник:** США

**Торгова марка:** Solgar

**Показання до застосування:** Натуральне волокно для досягнення відчуття ситості. Натуральне харчове волокно, що використовується в дієтичному харчуванні. Є частково розчинним, ідеальний помічник при дієті. При прийомі перед їжею зменшує відчуття голоду, допомагає відмовитися від частих прийомів їжі. Препарат розбухає у воді і забезпечує легке виведення екскрементів з організму, сприяє очищенню кишечника без травмування та подразнення (на відміну від злаків і висівок). Для м'якого і легкого руху через систему травлення, подорожник слід щедро запивати водою (400-500 мл). Почніть приймати по 1-2 капсули перед кожним прийомом їжі; у разі необхідності кількість капсул збільшуйте на одну, кожні кілька днів, до трьох за один прийом. При поступовому збільшенні вжитої кількості волокон відбувається безболісна поетапна адаптація до обсягу прохідних волокон м'язового кільця навколо привратника шлунку, яке виконує функцію клапана між шлунком і дванадцятипалою кишкою. Волокна, отримані з подорожника, значно відрізняються від нерозчинних волокон, таких як пшеничні висівки. При контакті з водою волокна вбирають вологу як губка, розм'якшуються і збільшуються в об'ємі в кілька разів.

**Спосіб застосування:** Дорослим по 2-3 капсули 3 рази на день під час вживання їжі.

**Особливості застосування:** Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Побічні ефекти:** Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації.

**Термін придатності:** 2 роки

**Умови зберігання:** Зберігати в захищеному від світла приміщенні при температурі не вище 25 °С.