

Вітамін Д3 600 МО

Склад: Вітамін Д3 (холекальциферол) - 600 МО (15 мкг)

Форма випуску: 60 капсул

Виробник: США

Торгова марка: solgar

Показання до застосування: Вітамін Д3 є необхідною живильною речовиною, що бере участь у численних процесах в організмі. Це жиророзчинний вітамін, який синтезується в шкірі під дією УФ-променів. Всупереч поширеній думці про користь вітаміну Д3 тільки для здоров'я кісткової тканини, останнім часом відновився інтерес до цього вітаміну завдяки його унікальним властивостям, які вказують на те, що користь від прийому вітаміну Д3 тягнеться далеко за межі здоров'я кісток. Роль вітаміну Д в організмі: зміцнює кісткову тканину (запобігає розвитку остеопорозу, регулює обмін і рівень вмісту кальцію і фосфору в організмі, а значить регулює їх надходження в кісткову тканину і зуби, посилює всмоктування кальцію в кишечнику); підвищує імунітет (знижує чутливість організму до інфекцій); покращує настрій (вітамін Д3 підвищує в організмі рівень серотоніну, «гормону радості»); знижує ризик розвитку остеопорозу, серцево-судинних захворювань, цукрового діабету 2-го типу, а також аутоімунних захворювань (наприклад, таких як ревматоїдний артрит, розсіяний склероз). До дефіциту вітаміну Д особливо схильні люди, що проживають в регіонах із забрудненою атмосферою і коротким світловим днем. А також чоловіки і жінки старше 50 років, люди з надмірною масою тіла і смаглявою шкірою, що також є факторами ризику недостатнього отримання вітаміну Д навіть при перебуванні на відкритому сонці.

Спосіб застосування: Дорослим по 1 капсулі на день під час прийому їжі.

Особливості застосування: Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Побічні ефекти: Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту.

Термін придатності: 2 роки

Умови зберігання: Зберігати в захищеному від світла приміщенні при температурі не вище 25 °С.