

## **ЕЖК 1300 мг Омега 3-6-9**

**Склад:** Риб'ячий жир - 433,3 мг  
Льняна олія - 433,3 мг  
Олія бурачника - 433,3 мг

**Форма випуску:** 60 капсул

**Виробник:** США

**Торгова марка:** solgar

**Показання до застосування:** Омега 3-6-9 – формула, що складається з комплексу риб'ячого жиру, льняної олії і олії бурачника лікарського. Містить есенціальні жирні кислоти в оптимальних для організму кількостях. Риб'ячий жир містить жирні кислоти Омега -3 – ЕПК і ДГК. Олія насіння льону у вигляді амінолевулінової кислоти містить жирну кислоту Омега -3, у вигляді олеїнової кислоти містить жирну кислоту Омега -9 і жирні кислоти Омега -6. А олія бурачника містить лінолеву кислоту і ГЛК, пов'язані з жирними кислотами Омега-6. Есенціальні жирні кислоти можуть відігравати значну роль у транспортуванні холестерину, підтримці захисних систем організму, забезпеченні гормонального балансу і цілісності клітинної мембрани. Водночас, вони входять до складу мозку і нервової системи. З точки зору максимальної користі для здоров'я, рекомендується збалансований, а не хаотичний прийом кожної з есенціальних жирних кислот.

**Спосіб застосування:** Дорослим по 1 капсулі 3 рази на добу під час прийому їжі.

**Особливості застосування:** Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

**Побічні ефекти:** Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність та період лактації, геморагічний синдром.

**Термін придатності:** 2 роки

**Умови зберігання:** Зберігати в упаковці виробника. В сухому приміщенні без попадання прямого сонячного світла.