

## Фолієва кислота

**Склад:** Фолієва кислота - 400 мкг

**Форма випуску:** 100 таблеток

**Виробник:** США

**Торгова марка:** Solgar

**Показання до застосування:** дорів'я мами та малюка. Фолієва кислота належить до вітамінів групи В. Вона синтезується мікрофлорою кишечника, а також надходить в організм з їжею. Фолієва кислота вперше була виділена з зеленого листя рослин, з чим і пов'язана її назва (від лат. Folium - лист). Фолієва кислота у високих концентраціях знаходиться в зелених рослинах – капусті, шпинаті, зелених бобах, петрушці. Але, не дивлячись на це, нестача фолієвої кислоти – один з найпоширеніших гіповітамінозів. Фолієва кислота регулює процеси кровотворення, необхідна для нормального утворення клітин крові, бере участь у синтезі гемоглобіну. Крім цього, фолієва кислота відіграє важливу роль в обміні білків, у процесах росту і розвитку. Позитивно впливає на жировий обмін в печінці, обмін холестерину і ряду вітамінів. Фолієва кислота зменшує вміст в крові потенційно шкідливих амінокислот, так званих «гомоцистеїнів», підвищення рівня яких призводить до розвитку хвороб серця. Особливо необхідна фолієва кислота вагітним жінкам, оскільки її дефіцит під час вагітності може призвести до передчасних пологів і подальшого фізичного і розумового відставання дитини. Фолієву кислоту рекомендують приймати з метою профілактики розвитку дефектів нервової трубки у плода під час планування і в 1-му триместрі вагітності. Solgar «Фолієва кислота» виготовлена з натуральних джерел без додавання будь-яких синтетичних консервантів або барвників. Solgar «Фолієва кислота» може бути рекомендоване до вживання в тому числі для жінок в період вагітності та лактації.

**Спосіб застосування:** Дорослим по 1 таблетці на добу під час вживання їжі.

**Особливості застосування:** Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Побічні ефекти:** Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту.

**Термін придатності:** 2 роки

**Умови зберігання:** Зберігати в сухому приміщенні.